

Illertissen den 24.11.2021
Konstantin Bojarski,
Markus Scheich

Schutz- und Hygienekonzept für das Lehrschwimmbad der Bischof-Ulrich-Grundschule für die Durchführung des Schwimmtrainings

Stand: 24.11.2021

Ab sofort ist der Sportbetrieb indoor wie outdoor nur mit 2G+ möglich. Dies bedeutet, nur Teilnehmer die geimpft/genesen und einen tagesaktuellen Test mitbringen, dürfen in der Gruppe Sport treiben.

Ab Sonntag, 07.11.2021 gilt bayernweit die Warnstufe rot der Krankenhausampel. Dies bedeutet:

In geschlossenen Räumen gilt immer eine generelle FFP2-Maskenpflicht (Ausnahme: während des Sports) Für Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren ist eine medizinische Maske ausreichend.

2G+ Regel für sämtliche Räume, indoor wie outdoor. Zur jeweiligen Turnhalle/Stadion haben damit nur vollständig geimpfte und/oder genesene Teilnehmer mit tagesaktuellem Test Zutritt.

Kein Zutritt für Teilnehmer mit Tests!

Ebenso gilt die Regelung für alle Übungsleiter und Helfer.

Ausnahme: für Kinder bis zum Erreichen des 18. Geburtstag ist kein zusätzlicher Testnachweis erforderlich (da Schultests) (gilt nur bis 31.12.2021)

Für die Nutzung der stätischen Anlagen werden mit diesem Schutz- und Hygienekonzept die Maßnahmen festgelegt, unter denen die Sportausübung unter Minimierung des Infektionsrisikos möglich ist.

- Ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** im In- und Outdoorsportstättenbereich, einschließlich Sanitäranlagen, Duschen und Umkleiden sowie beim Betreten und Verlassen der Sportstätten ist zu beachten.
- In Gebäuden und geschlossenen Räumen gilt die Pflicht zum Tragen einer FFP2 Maske (Maskenpflicht). Ausgenommen bei der Sportausübung und während des Duschvorgangs. Für Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren ist eine medizinische Maske ausreichend.
- Die **Anreise hat bereits in Badekleidung zu erfolgen** (um die zur Verfügung stehende Zeit möglichst gut nutzen zu können).
- Personen, die **Krankheitssymptome aufweisen oder Kontakt zu COVID-19-Fällen** in den letzten 14 Tagen hatten, ist das **Betreten der Sportanlage untersagt**.
- Wir weisen darauf hin, **regelmäßig und ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Es werden feste, gleichbleibende Trainingsgruppen empfohlen.
- In geschlossenen Räumlichkeiten ist auf ausreichende Belüftung zu achten.
- **Auf jeglichen Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist zu verzichten.**
- Sämtliche Trainingszeiten sind mit einer **Teilnehmerliste zu dokumentieren**, um im Falle einer Infektion eine **Kontaktpersonenermittlung** zu ermöglichen.

Illertissen den 24.11.2021
Konstantin Bojarski,
Markus Scheich

Zusätzliche Maßnahmen in den Räumlichkeiten

- In Duschräumen ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Meter zu jederzeit eingehalten werden kann z. B. wenn nötig durch die Nicht-Inbetriebnahme von jeder zweiten Dusche in Mehrplatzduschräumen. Es ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten.
- Umkleidekabinen in geschlossenen Räumlichkeiten dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Es besteht Maskenpflicht. Es ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten.
- Haartrockner dürfen nur benutzt werden, wenn der Abstand zwischen den Geräten mindestens 2 Meter beträgt. Gegebenenfalls sollen Kopfbedeckungen mitgebracht werden.
- Die sanitären Einrichtungen (Toiletten) sind nur einzeln zu betreten.
- Es besteht keine Personengrenze mehr in der Halle.
- Während der Trainingseinheiten ist der **Zugang für Begleitpersonen zur unteren Etage nicht gestattet**.

Ablauf des Trainings

- Die Teilnehmer am Schwimmtraining werden im Eingangsbereich am Treppenabgang von den Übungsleitern abgeholt. Dort werden die Teilnehmerlisten geführt. Anschließend geht die Trainingsgruppe geschlossen in die Umkleiden. Es muss gewährleistet sein, dass keine Teilnehmer von vorherigen Gruppen sich im Bereich der Umkleiden aufhalten.
- Jeder Gruppe am Donnerstag stehen nur 60 Minuten zur Verfügung zum Aus- und Anziehen, fürs Duschen, fürs Training und für eine 10-minütige Durchlüftung beim Gruppenwechsel. Daher ist folgender Ablauf vorgesehen:
 - Empfang der Trainingsgruppe 15-20 Minuten vor Trainingsbeginn am Treppenabgang. Trainingsbeginn und Trainingsende sind jeweils zur vollen Stunde.
 - 15 Minuten vor dem Trainingsbeginn geht die Gruppe geschlossen in die Umkleideräume.
 - Die Teilnehmer ziehen sich unter Einhaltung der Abstandsregeln um, duschen und begeben sich umgehend ins Schwimmbad, wieder unter Einhaltung der Abstandsregeln.
 - Die Teilnehmer warten ruhig auf der Bank im Schwimmbad, bis die vorherige Gruppe das Training beendet hat.
 - Zum Ende der Trainingszeit verlassen die Schwimmer das Becken und duschen sich **kurz** ab.
 - Die Schwimmer ziehen sich möglichst schnell um und verlassen die Umkleideräume.
 - Die Teilnehmer begeben sich umgehend in den Eingangsbereich der Bischof-Ulrich-Schule, wo sie ggf. von den Eltern in Empfang genommen werden können.
 - Nach **Abschluss des Trainings** hat die **unmittelbare Abreise** der Teilnehmer zu erfolgen.
 - Nur durch eine disziplinierte Einhaltung des obigen Ablaufs kann allen Teilnehmern ausreichend Zeit für das Training gewährleistet werden.

Um unter den gegebenen Umständen unser Schwimmtraining durchführen zu können, bitten wir um exakte Einhaltung des Hygienekonzepts.

Grundlage ist die Gemeinsame Bekanntmachung (Rahmenhygienekonzept Sport) der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege sowie die 15. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 23.11.2021