

# Schutz- und Hygienekonzept für das Lehrschwimmbad der Bischof-Ulrich-Grundschule für die Durchführung des Schwimmtrainings

Stand:17.09.2020

**Für die Nutzung des Lehrschwimmbades werden mit diesem Schutz- und Hygienekonzept die Maßnahmen festgelegt, unter denen die Sportausübung unter Minimierung des Infektionsrisikos möglich ist.**

## **Organisatorisches**

- Die Notwendigkeit der Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen ist durch die Übungsleiter des TSVs mit den Mitgliedern/Schwimmbadnutzern zu kommunizieren.
- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter unseren Mitgliedern zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes auf den Teilnehmerlisten mit zu führen.

## **Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

- Ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** in allen Räumen einschließlich der sanitären Einrichtungen sowie beim Betreten und Verlassen des Schulgebäudes und auf Fluren, Gängen, Treppen und Vorraum des Schwimmbades ist einzuhalten.
- Eine **geeignete Mund-Nasen-Bedeckung** ist zu tragen:
  - von Nutzern im Eingangsbereich und in den Umkleidebereichen, solange diese Straßenkleidung tragen, sowie im gesamten Schulgelände. In Feuchträumen (Duschen, WCs und Schwimmhallen) kann auf die Verwendung der Mund-Nasen-Bedeckung verzichtet werden, hier ist zu anderen Personen ein Abstand von mindestens 1,5 Metern einzuhalten,
  - von den Übungsleitern in allen Bereichen der Anlage, sofern sie sich nicht allein in einem Raumbefinden oder der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht gewahrt werden kann. Auch im Hinblick darauf, dass bei einem medizinischen Notfall schnell Hilfe geleistet werden kann.
- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen oder Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten, und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere (z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen), ist das **Betretten des Schulgebäudes untersagt**.
- Auf das Verleihen von Ausrüstung und Fitnessgeräten ist zu verzichten bzw. ist eine Desinfektion zwischen den Benutzungen und bei Rückgabe durch den Verein/Veranstalter sicherzustellen.
- Zur Gewährleistung eines regelmäßigen Luftaustausches ist die Lüftungsfrequenz abhängig von der Raumgröße und Nutzung zu berücksichtigen. Alle gegebenen Möglichkeiten der Durchlüftung aller Räumlichkeiten, die dem Aufenthalt von Personen dienen, sind zu nutzen. Die vorhandenen Lüftungsanlagen werden mit größtmöglichem Außenluftanteil betrieben und regelmäßig gewartet.
- Auf jeglichen Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist zu verzichten.
- Wir weisen darauf hin, **regelmäßig und ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.

- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Auf die Nutzung der fest installierten Haartrockner muss verzichtet werden.

### **Maßnahmen vor Betreten der Lehrschwimmbeckens der BUS**

- Nutzer des Lehrschwimmbeckens sind per Aushang darauf hinzuweisen, dass bei Vorliegen von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber das **Betreten des Schulgebäudes untersagt ist**. Sollten Nutzer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, wie z. B. Fieber oder Atemwegsbeschwerden, so haben diese umgehend das Schulgelände zu verlassen.
- Bereits bei Betreten des Schulgebäudes gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Schulgelände. Per Aushang wird auf das Tragen einer geeignete Mund-Nasen-Bedeckung sowie auf die regelmäßige Handhygiene hingewiesen.
- Insbesondere beim Betreten oder/und Verlassen von Sportanlagen sind Warteschlangen durch geeignete Vorkehrungen zu vermeiden.
- Die Teilnehmer am Schwimmtraining werden im Eingangsbereich am Treppenabgang von den Übungsleitern abgeholt. Dort werden die Teilnehmerlisten geführt. Anschließend geht die Trainingsgruppe geschlossen in die Umkleiden. Es muss gewährleistet sein, dass keine Teilnehmer von vorherigen Gruppen sich im Bereich der Umkleiden aufhalten.
- Begrenzung der Teilnehmerzahlen: Durch organisatorische Regelungen ist zu gewährleisten, dass die standortspezifische maximale Belegungszahl von 14 Personen im Lehrschwimmbecken (max. 7 Personen je Umkleidekabine also 7 männliche und 7 weibliche Teilnehmer) zu keinem Zeitpunkt überschritten und das Mindestabstandsgebot möglichst beachtet wird.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse werden auf höchstens 120 Minuten beschränkt.
- Jeder Gruppe am Donnerstag stehen nur 60 Minuten zur Verfügung zum Aus- und Anziehen, fürs Duschen, fürs Training und für eine 10-minütige Durchlüftung beim Gruppenwechsel. Daher ist folgender Ablauf vorgesehen:
  - Empfang der Trainingsgruppe 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn am Treppenabgang
  - Zum festgelegten Trainingsbeginn gehen die Gruppen geschlossen in die Umkleideräume
  - Die Teilnehmer ziehen sich unter Einhaltung der Abstandsregeln um, duschen und begeben sich umgehend ins Schwimmbad, wieder unter Einhaltung der Abstandsregeln.
  - 10 Minuten vor dem Ende der Trainingszeit verlassen die Schwimmer das Becken und duschen sich ganz **kurz** ab (-> „Abspülen“ des Schwimmbadwassers. Die gründliche Reinigung mit Haarewaschen muss aus Zeitgründen zu Hause erfolgen).
  - Die Schwimmer ziehen sich schnellst möglich um, verlassen die Umkleideräume, ohne sich die Haare zu föhnen. Zum Schutz vor Erkältungskrankheiten sollen die Teilnehmer ihre Haare gut abtrocknen und unbedingt Kopfbedeckungen für den Heimweg mitbringen.
  - Die Teilnehmer begeben sich umgehend in den Eingangsbereich der Bischof-Ulrich-Schule, wo sie ggf. von den Eltern in Empfang genommen werden können.
  - Nach **Abschluss des Trainings** hat die unmittelbare Abreise der Teilnehmer zu erfolgen.

Um unter den gegebenen Umständen unser Schwimmtraining durchführen zu können, bitten wir um exakte Einhaltung des Hygienekonzepts.